



על הספר: בוחרים להרגיש טוב

מחברים: מחבר/ת: ברנס, דייויד, ד

סימן מדף: ברנ

מספר מיון: 157

משפט אחריות: דייויד ד' ברנס

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

ז'אנר: ספר עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 489 ע'

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: מכון פסגות

שנת הוצאה: [2000]

מסת"ב: 965-90329-0-0

מס. המרכז לספריות וספרות: 00-2190

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 08/02/2026

מילות מפתח: דיכאון, פסיכולוגיית העצמי, הצלחה וכישלון